www.atana.pl

Atana, ul. Piłsudskiego 10
05-822 Milanówek, Polska
Tel. +48 722 171 184
Tel. +48 608 565 223
E-mail: biuro@atana.pl

Zeskanuj kod QR
aby otworzyć stronę
plecaka dla seniora.

Plecak ewakuacyjny dla seniora

Nr. kat. AT0168

Dane techniczne plecaka

Pojemność: 45 l
Wymiary (D x S x W): 30 × 30 × 50 cm
Masa pustego plecaka: ok. 1,1 kg
Masa z wyposażeniem: ok. 6,8 kg

PAMIĘTAJ
Regularnie sprawdzaj terminy przydatności żywności i środków medycznych oraz sprawność urządzeń. Dostosuj zawartość do swoich potrzeb, leków i używanego sprzętu medycznego.

PRZYGOTOWANIE PLECAKA I PLAN EWAKUACJI

Praktyczne wskazówki przed sytuacją kryzysową

1. Naładuj radio i czołówkę. Regularnie sprawdzaj ich działanie i stan naładowania zgodnie z instrukcjami.
2. Zrób kopie najważniejszych dokumentów. Zachowaj kopie papierowe i zapisz skany w telefonie.
3. Wypełnij imiennik. Dołóż kartę z kontaktem do bliskiej osoby i informacjami medycznymi.
4. Dołóż po 2–3 pary skarpet i komplety bielizny. Zabierz okulary i aparat słuchowy, jeśli ich używasz.
5. Przygotuj wygodne, stabilne obuwie oraz odzież dostosowaną do pogody.
6. Dołóż leki przyjmowane na stałe i listę ich dawek. Dobór dodatkowych leków ustal z lekarzem lub farmaceutą.
7. Przygotuj gotówkę w niewielkich nominałach oraz dokumenty, które zabierzesz podczas ewakuacji.
8. Przygotuj wodę pitną w butelkach do zabrania. Dołączony składany bidon jest pusty.
9. Ustal z bliskimi miejsce, do którego udacie się w razie ewakuacji, oraz trasy dotarcia.
10. Ustal z bliskimi miejsce spotkania na wypadek rozdzielenia.
11. Przechowuj plecak w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, zgodnie z wymaganiami jego zawartości.
12. Poinformuj bliskich, gdzie znajduje się plecak i co zawiera. Ustal, kto pomoże Ci w ewakuacji.
13. Jeśli często przebywasz poza domem, rozważ dodatkowy zestaw. Sprawdź, czy możesz przenieść plecak.
14. Zapoznaj się z wyposażeniem i instrukcją pierwszej pomocy. Dołącz kable do ładowania urządzeń.

GDZIE SIĘ UKRYĆ?

Zeskanuj kod QR i sprawdź
najbliższe punkty schronienia.

www.gdziesieukryc.pl

Zestaw skompletowany przez ratowników medycznych zgodnie z zaleceniami RCB.





Wyposażenie znajdujące się w zestawie

1. PIERWSZA POMOC



Opis	Ilość
Kompres chłodzący wielorazowego użytku	1
Paski do zamykania ran	3
Rękawiczki nitrylowe (pary)	2
Chusta trójkątna z agrafkami	1
Bandaż z kompresem typu izraelskiego	1
Bandaż elastyczny 8 cm × 4 m	1
Bandaż elastyczny 12 cm × 4 m	1
Waciki nasączone spirytusem	3
Waciki nasączone jodyną	3
Apteczka PP Plus - zawartość:	1
- Plaster na szpulce 2,5 cm × 5 m	1
- Zestaw plastrów (14 szt.)	1
- Opatrunek indywidualny 6 cm × 8 cm	1
- Opatrunek indywidualny 8 cm × 10 cm	2
- Opatrunek indywidualny 10 cm × 12 cm	1
- Opaska elastyczna 6 cm × 4 m	1
- Opaska elastyczna 8 cm × 4 m	3
- Koc ratowniczy NRC	1
- Kompresy 10 cm × 10 cm	6
- Chusta trójkątna	1
- Nożyczki	1
- Rękawiczki jednorazowe (pary)	4
- Chusteczka nasączona	2
- Maseczka medyczna	2
- Ustnik do resuscytacji	1
- Instrukcja udzielania pierwszej pomocy	1

2. HIGIENA



Opis	Ilość
Kosmetyczka	1
Szczoteczka do zębów + pasta do zębów	1 + 1
Żel do dezynfekcji rąk	1
Chusteczki nawilżone (opakowania)	1
Chusteczki higieniczne (opakowania)	2
Patyczki i waciki kosmetyczne (zestaw)	1
Mydło	1
Szampon i żel 2 w 1	1
Ręcznik z mikrofibry	1
Zatyczki do uszu (pary)	2
Zestaw do szycia	1

3. JEDZENIE I PICIE



Opis	Ilość
Składany bidon foliowy 0,5 l (pusty)	1
Tabletki do uzdatniania wody	10
Napój izotoniczny	2
Baton energetyczny	1
Racja żywnościowa Seven Oceans	1
Sztućce	1

4. SCHRONIENIE I SEN



Opis	Ilość
Śpiwór typu mumia	1
Namiot awaryjny	1
Wodoodporny pokrowiec na plecak	1
Płaszcz przeciwdeszczowy / poncho	1

5. ELEKTRONIKA I DOKUMENTY



Opis	Ilość
Radio*	1
Latarka czołowa LED z czujnikiem ruchu	1
Etui wodoodporne na dokumenty	1
Etui wodoodporne na telefon	1
Etui wodoodporne na dokumentację medyczną	1
Pudełko na leki (bez leków)	1
Notes wodoodporny	1
Ołówek	1
Temperówka	1

Radio: powerbank 5000 mAh, latarka i kompas. Ładowanie: USB, korba lub panel słoneczny. Radio i czołówka mają własne kable.

6. PRZETRWANIE I SAMOOBRONA



Opis	Ilość
Rękawiczki ochronne (pary)	1
Sznur biwakowy, 10 m	1
Zapalniczka jednorazowa	1
Opaski zaciskowe (trytytki)	5
Wodoodporna taśma klejąca	1
Gwizdek	1
Karabińczyk	1
Półmaska filtrująca FFP2	2
Nóż	1